

## Mit Metabolic Balance® zum Traumgewicht!

Sie haben es geschafft! Es sind mittlerweile fast drei Monate seit unserem Aufruf in NEWS vergangen. Drei glückliche Gewinner wurden ausgewählt, am kostenlosen Metabolic Balance®-Programm teilzunehmen.

Unsere drei Finalisten haben es mithilfe unserer Expertinnen Mag. Monika Wokurek, Dr. med. univ. Vera Ranftl und Mag. Monika Masik-Lebeda geschafft, gemeinsam 44 Kilo abzunehmen, und profitieren von einem komplett neuen Lebensgefühl. Wie es ihnen in den letzten Wochen ergangen ist und wie viele Kilos purzelten, lesen Sie jetzt.

Wir wünschen unseren Gewinnern alles Gute und weiterhin viel Erfolg mit dem Metabolic Balance®-Programm.



© Fancy

## Ernährungsberatung Mag. Wokurek

Gesund abnehmen, Stoffwechsel aktivieren, Figur formen



„In etwa **2 Monaten habe ich 17 kg abgenommen** (davon 15 kg Körperfett) und 23 Zentimeter Bauchumfang verloren. Den BMI konnte ich von 33 auf 28 reduzieren. Mein Hautbild hat sich verbessert, und ich habe wieder Freude daran gefunden, regelmäßig joggen zu gehen.“

Die Teilnahme am Metabolic Balance Ernährungsprogramm und der große Erfolg, der damit verbunden ist, haben mir geholfen, mein altes Selbstwertgefühl

wiederzufinden, und schenken mir ein neues Lebensgefühl. Ich fühle mich seit langem wieder rundum wohl und bin sehr froh darüber, dass ich an dem NEWS Metabolic Balance Programm teilnehmen durfte“, berichtet S. Ulbrich.

### Nächster Infoabend:

3. Mai 2011, 18.30–20.00 Uhr

Anmeldung unter: [www.wokurek.at](http://www.wokurek.at)

**Mag. Monika Wokurek**  
Dipl. Ernährungswissenschaftlerin  
1020 Wien, Karmeliterpl. 1/15, Tel.: 01/212 31 01  
info@wokurek.at, [www.wokurek.at](http://www.wokurek.at)



## Ernährungsberatung

Metabolic Balance – ein Klientenbericht



nachher

„Nach der strengen Umstellungsphase und vier Wochen der gelockerten Phase wurde mein Programm durch einen schon länger geplanten Urlaub im Süden unterbrochen.“

Dennoch hielt ich mich genau an die 5-Stunden-Ernährungsintervalle und auch an die Lebensmittel, die

erlaubt sind. So konnte ich auch in dieser Zeit mein Gewicht halten. Ein Beweis, dass die Stoffwechsellumstellung geklappt hat und auch kleine Sünden verziehen werden.

Regelmäßig Sport (ca. 5 Stunden die Woche) und ein genaues Einhalten der Ernährungsvorschriften führten in Summe zu **12 kg Gewichtsabnahme in 9 Wochen**. Von diesen 12 Kilos entfallen 8,5 kg (entspricht 34x 1/4 Butter) auf Fettreduktion, wie Mag. Monika Masik-Lebeda erklärt. Auch mit der deutlichen Reduktion des Bauchumfanges sowie mit dem Resultat insgesamt zeigt sie sich durchaus zufrieden“, berichtet W. Salomon.

**Mag. Monika Masik-Lebeda**

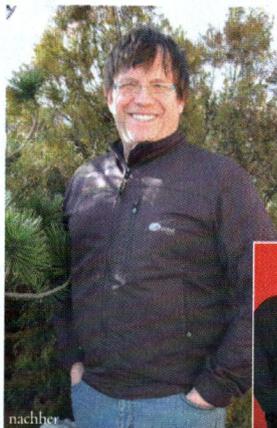
1180 Wien, Canongasse 11, und 2340 Mödling  
Bachgasse 12, Tel.: 0676/508 47 29

monika.masik@aon.at, [www.masik.at](http://www.masik.at)



## Dr. med. univ. Vera Ranftl

Mit ärztlicher Begleitung zum Wunschgewicht!



nachher

„Wie die meisten meiner Leidensgenossen habe ich unzählige Diäten hinter mir, manche davon sogar recht erfolgreich, die Gewichtsverluste waren aber meist nur von kurzer Dauer. Der Jo-Jo-Effekt war mein bester Freund. Als ich mit Metabolic Balance begann, zeigte die Waage

erschreckende Werte, und meine Knie bereiteten mir permanent Schmerzen.“

**Meine Erfolgsbilanz nach 14 Wochen: Gewicht 94,8 kg (-15,2 kg), Bauchumfang 110 cm (-7 cm), Hüftumfang**

**102 cm (-18 cm), und die Muskelmasse konnte ich von 34,6 % auf 36,8 % steigern!** Ich hatte nie ein Hungergefühl, war durch die für mich auf meinen Stoffwechsel abgestimmten Lebensmittel immer satt. Die Knieschmerzen sind um einiges besser, jetzt ist sogar wieder Sport möglich. Vielen Dank an Fr. Dr. Ranftl für ihre wunderbare Unterstützung sowie danke an das NEWS-Team für meine neu gewonnene Lebensqualität!“, freut sich W. Czeloth.

**Ordination Dr. Ranftl, Tel.: +43 (0) 664 731 20 666**  
Impulszentrum – Industriestraße 24/8  
7400 Oberwart, vera.ranftl@aon.at  
[www.ganzheitsmedizin-ranftl.at](http://www.ganzheitsmedizin-ranftl.at)

