# Mit Metabolic Balance® zum Traumgewicht!

Dem Aufruf in NEWS vom 13. 1. 2011 folgten zahlreiche Bewerbungen. Drei glückliche Gewinner wurden ausgelost, am kostenlosen Metabolic Balance®-Programm teilzunehmen.

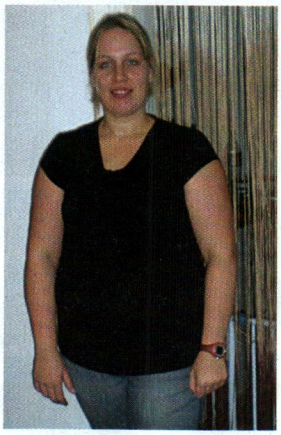
Die Gewinner/innen werden von unseren Expertinnen Mag. Monika Wokurek, Dr. med. univ. Vera Ranftl und Mag. Monika Masik-Lebeda betreut und über die Dauer der Behandlung begleitet.

Voller Enthusiasmus haben alle drei Gewinner das Erstgespräch mit ihrer Ernährungsberaterin bereits absolviert und gemeinsam ein Ziel festgesetzt.

Wie es unseren Kandidaten innerhalb der nächsten 3 Wochen ergeht, lesen Sie in Teil III unserer Metabolic Balance®-Serie in NEWS am 24. 2. 2011.

## Ernährungsberatung Mag. Wokurek

**Gesund abnehmen, Stoffwechsel aktivieren, Figur formen**



Ich freue mich sehr, Susanne bei ihrer Gewichtsabnahme begleiten zu dürfen. Sie hat in ihrer Schwangerschaft durch ein Sportverbot viel zugelegt und wünscht sich, ihr früheres Gewicht von 79 kg wieder zu erreichen. (Zurzeit wiegt sie 102 kg bei einer Größe von 174 cm.)

**Kostenloser Metabolic-Balance®-Infoabend am 24. 2. um 18.30 Uhr. Bitte anmelden!**

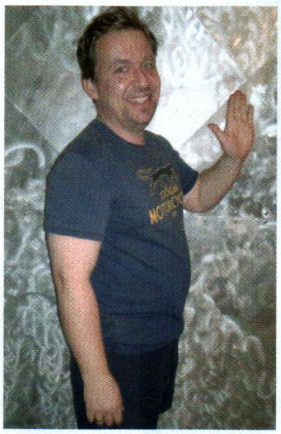
**Ernährungsberatung Wokurek**
- 5 Jahre Erfahrung mit Metabolic Balance®
- Individuelle Ernährung für dauerhafte Erfolge
- Fett weg mit DiViNiA® Ultra

- Erfolgskontrolle mit BIA
- Freundliche Atmosphäre und Begleitung
- Kompetente Betreuung und Beratung
- Die Wohlfühlpraxis im 2. Bezirk

**Mag. Monika Wokurek,**
**Dipl. Ernährungswissenschafterin**
**1020 Wien, Karmeliterpl. 1/15, Tel.: 01/212 31 01**
**info@wokurek.at, www.wokurek.at**

## Mag. Monika Masik-Lebeda

**Messbare Erfolge durch Metabolic Balance!**

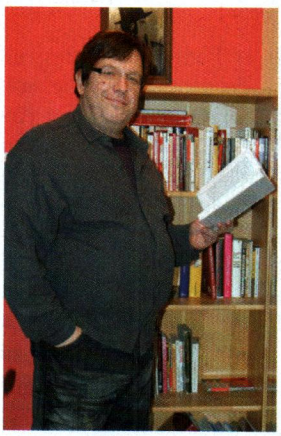


„Schon ein paar Jahre versuchte ich erfolglos, einige Kilos loszuwerden. Durch meine selbständige Berufstätigkeit ist regelmäßiges, gesundes Essen eher selten an der Tagesordnung – das soll sich nun mit Unterstützung des ‚Metabolic Balance'-Programms ändern. Ich fühle mich nach dem ersten Kennenlern-Gespräch bei Mag. Monika Masik-Lebeda sehr gut aufgehoben – es wurde auf meine Stoffwechseleigenheiten gut eingegangen. Blutuntersuchung und Körperfettmessung waren ebenso im Paket inbegriffen wie auch eine ausführliche Ernährungsberatung mit Kochbuch und einer Ratgeber-Mappe, die genau über die erlaubten Lebensmittel informiert. Schon innerhalb kurzer Zeit sollten sich merklich sichtbare Ergebnisse zeigen – ich bin schon jetzt voller Enthusiasmus und Spannung mit dabei!", berichtet W. Salomon nach dem Erstgespräch mit der Ernährungswissenschafterin Mag. Monika Masik-Lebeda.

**Mag. Monika Masik-Lebeda**
**1180 Wien, Canongasse 11, und 2340 Mödling Bachgasse 12, Tel.: 0676/508 47 29,**
**monika.masik@aon.at, www.masik.at**

## Dr. med. univ. Vera Ranftl

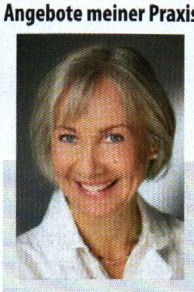
**Ganzheitsmedizin und Psychotherapie**



„Durch viele Jahre im Radrennsport, Sturzverletzungen und nachfolgende Operationen sind meine Knie schwer in Mitleidenschaft gezogen worden. Mit dem derzeitigen Gewicht von 110 kg haben sie schwer zu kämpfen", erzählt Wolfgang Czeloth, 51.

Die Hoffnung auf weniger Schmerzen durch eine Gewichtsreduktion – Ziel ist, 30 kg abzunehmen – und die Vorstellung, insgesamt leichter, beweglicher und gesünder zu sein, waren für Wolfgang Czeloth Anlass, sich für eine Ernährungsumstellung nach Metabolic Balance® zu entscheiden.

**Angebote meiner Praxis:**
- Moderne Mayr-Medizin
- Metabolic Balance® • Relux-Lichttherapie
- Mesotherapie und Mesoästhetik
- Orthomolekulare Medizin • Burnout-Prävention, -Diagnostik und -Therapie



**Ordination Dr. Ranftl, Tel.: +43 (0) 664 731 20 666**
**Impulszentrum – Industriestraße 24/8**
**7400 Oberwart, vera.ranftl@aon.at**
**www.ganzheitsmedizin-ranftl.at**