	Mittwoch 2.März.2011	Donnerstag 3.März.2011	Freitag 4.März.2011	Samstag 5.März.2011	Sonntag, 6.März.2011	Montag 7.März.2011	Dienstag 8.März.2011	Mittwoch 9.März.2011	Donnerstag 10.März.2011	Freitag 11.März.2011	Samstag 12.März.2011	Sonntag 13.März.2011	Montag 14.März.2011	Dienst 15.März.2011
Bemer-kungen		Besuch Lienz	Besuch Lienz	Besuch Lienz	Besuch Lienz									
06:45-07:15	200 g Joghurt + 160 g Kiwi + Kaffee ohne Milch & Zucker	85 g Putenbrust 100 g geriebene Karotte + 3 Scheiben Fincrisp + Kaffee ohne Milch & Zucker	200 g Joghurt +160 g Mango + Kaffee ohne Milch & Zucker	2 Eier + 100 g Gurke + 3 Fincrisp + 1 Orange	85 g Putenbrust + 80 g Avocado + 3 Scheiben Fincrisp + Kaffee ohne Milch & Zucker	200 g Joghurt +100 g Himbeeren + Kaffee ohne Milch & Zucker	85 g Putenbrust 100 g geriebene Karotte + 3 Scheiben Fincrisp + Kaffee ohne Milch & Zucker	85 g Putenbrust 100 g geriebener Rettich + 3 Scheiben Fincrisp + Kaffee ohne Milch & Zucker	200 ml Milch + 40 g Haferflocken + 2 Kiwi + Kaffee ohne Milch & Zucker	200 g Joghurt + 1 Orange + Kaffee ohne Milch & Zucker	2 Eier + 100 g Gurke + 3 Fincrisp + 1 Orange	200 g Joghurt +100 g Kiwi + Kaffee ohne Milch & Zucker	85 g Putenbrust + 105 g geriebene Karotten + 3 Scheiben Fincrisp + Kaffee ohne Milch & Zucker	200 g Joghurt +160 g Mango + Kaffee ohne Milch & Zucker
09:00	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser
11:00	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser
11:45-12:15	140 g gebratener Zander + 145 g Kräutersaitlinge + 1 Apfel	140 g gebratenens Tunfischfilet + 145 g Eissalat + 3 Fincrisp + 1 Apfel	140 g Lammfilet gebraten + 145 g Eissalat + 3 Fincrisp + 1 Apfel	140 g gebratene Hendlbrust + 135 g Kohlrabiwürfel + 1 Apfel	140 g gebratener Zander + 100 g Fenchel + 1/2 Paradeiser + 3 Fincrisp + 1 Apfel	140 g gebratener Schweinslungen braten + 135 g Eissalat + 3 Fincrisp + 1 Apfel	140 g Lachsfilet + 135 g Grünkohl + 1 Apfel	95 g Schafsfrischkäse in der Rolle + 145 g Salat + 3 Fincrisp + 1 Apfel	140 g Schweinslungen braten + 145 g Kohlsprossen + 3 Fincrisp + 1 Apfel	140 g gebratenes Tunfischfilet + 135 g Romanesco + 2 Fincrisp + 1 Apfel	140 g Hendlbrust + 135 g Salat nach Wahl + 3 Fincrisp + 1 Apfel	170 g weiße Bohnen mit Zwiebel mariniert + 3 Fincrisp + 170 g Vogerlsalat + 1 Apfel	140 g Zanderfilet + 145 g Kohlsprossen + 3 Fincrisp + 1 Apfel	140 g Hendlbrust + 135 g Champignons + 3 Fincrisp + 1 Apfel
13:30	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser
15:30	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser
16:45-17:15	170 g Linsen + 30 g Zwiebel + 110 g Vogerlsalat + 3 Fincrisp + 1 Birne	95 g Hüttenkäse + 145 g gelbe Paprika in Streifen + 2 Fincrisp + 1 Orange	170 g Kidneybohnen + 35 g Zwiebel + 145 g gehobeltes Weißkraut + 1 Birne	Schlemmeressen	95 g Hüttenkäse + 2 Fincrisp + 145 g Eissalat + 1 Birne	170 g weiße Bohnen + 30 g Zwiebel + 3 Fincrisp + 50 g Ruccola + 180 g Papaya	95 g Topfen (20% Fett) + 100 g Salat + 45 g Karotten gerieben + 3 Fincrisp + 160 g Kiwi	140 g Lachs + 135 g Kohlsprossen + 160 g Mango	95 g Schafsfrischkäse (Rolle) + 100 g Gurken + 45 g Oliven + 3 Fincrisp + 1 Orange	95 g Romadur (Stinkerkäse) + 100 g Gurken + 45 g Karotten gerieben + 3 Fincrisp + 100 g Himbeeren	Schlemmeressen	140 g Lach + 135 g gelbe Paprika in Streifen + 3 Fincrisp + 1 Birne	95 g Mozarella + 1/2 Paradeiser + 50 g grüne Oliven + 50 g Gurke + 3 Fincrisp + 1 Orange	170 g Kidneybohnen + 45 g Weißkraut gehobel + 3 Fincrips + 180 g Papaya
18:30	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser
20:30	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser	1 Glas Wasser